


계수가정통신문	함께 배우고 나누는 행복한 학교	 계수초등학교 GYESU ELEMENTARY SCHOOL
	인플루엔자 유행주의보 발령 안내	
담당자 : ☎ 031-8044-4368		계수초등학교 (http://gyesu-cho.es.kr)

인플루엔자 유행주의보 발령에 따른 주의사항 안내

학부모님 안녕하십니까?

질병관리청에서 2022.9.16.(금)부터 22-23절기 인플루엔자 유행주의보를 발령하였기에 예방수칙 및 예방접종, 주의사항 등을 안내하오니 자녀의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

1. 인플루엔자 감염 예방 수칙

- 인플루엔자 예방접종 받기.
- 발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기.
- 올바른 손 씻기 생활화하기.
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기.
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등.
- 기침예절 실천하기.
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기.
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기.
 - 기침 후 반드시 올바른 손 씻기 실천하기.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기.

2. 인플루엔자 진단 시 등교여부

- 등교중지
 - 인플루엔자 진단 진료확인서 제출 시 출석인정.
- 등교 가능 시기
 - 해열제 복용 없이 열이 나지 않는 상태로 최소 24시간이 경과하여 감염력이 소실 될 때.

첨부1. 2022-2023절기 만 13세 이하 어린이 인플루엔자 국가예방접종 지원 안내

첨부2. 인플루엔자 바로 알기 [Q&A]

2022년 9월 20일

계 수 초 등 학 교 장

올해도 꼭 인플루엔자 예방접종 하세요!

만 13세 이하 어린이



• 2022-2023절기 어린이 인플루엔자 국가예방접종 지원 안내 •

- | 지원대상 |** 생후 6개월 ~ 만 13세 어린이 (2009.1.1. ~ 2022.8.31. 출생)
※ 실제 생년월일과 주민등록상 생년월일이 상이한 어린이는 실제 생년월일 기준
- | 지원기간 |** 2회 접종대상자 2022.9.21.(수) ~ 2023.4.30.(일)
1회 접종대상자 2022.10.5.(수) ~ 2023.4.30.(일)
※ 예방접종 일정 및 접종횟수는 예진 의사와 상담 필요
- | 접종기관 |** 지정의료기관 및 보건소
※ 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능 (보건소는 방문 전 확인 필수)

의료기관 방문 시 지켜주세요!

- 건강상태가 좋은날 예방접종 하기
 - 보호자와 접종대상자 모두 마스크 착용
 - 손소독 등 개인위생 수칙 준수
 - 발열
 - 인후통
 - 기침 등 호흡기 증상
 - 20~30분
접종 후 현장에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가
- 대상자, 보호자는 코로나19 증상 있을 시 내원 전 알리기

예방접종도우미 바로가기

-  **예방접종도우미** 
- 검색창에 '예방접종도우미'를 검색해주세요.
-  **바로가기 QR코드 스캔**
<https://nip.kdca.go.kr/>
- 스캔하기

첨부2 인플루엔자 바로 알기 (Q&A)

1. 인플루엔자란 어떤 질병인가요?

인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리며, 인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다. 인플루엔자의 임상증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히, 만 65세 이상 어르신, 어린이, 임신부, 폐질환/심장질환 환자, 특정 만성질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높습니다.

2. 인플루엔자는 어떻게 전염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됩니다. 기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.

3. 인플루엔자에 감염되면 의심 증상은 무엇인가요?

인플루엔자바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다. 인플루엔자는 발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 등의 증상이 나타납니다. 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다. 발열과 같은 전신증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

4. 인플루엔자 예방은 어떻게 하나요?

인플루엔자 예방접종을 받고, 인플루엔자 환자와 접촉을 피하고, 올바른 손 씻기와 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 않기 등 개인위생수칙을 준수해야 합니다.

5. 인플루엔자 환자가 다른 사람에게 전파시킬 수 있는 기간은 어느 정도인가요?

인플루엔자 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파 기간의 차이가 날 수 있습니다. 성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5~7일까지 감염력이 있으나 소아의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 감염력이 있는 경우도 있습니다.

6. 인플루엔자는 치료제가 있나요?

인플루엔자에 사용되는 항바이러스제 종류로는 오셀타미비르, 자나미비르, 페라미비르, 발록사비르가 있으며, 의사의 처방에 따라 복용하시면 됩니다.

7. 인플루엔자로 진단받은 경우 등교나 출근을 할 수 있나요?

인플루엔자로 진단받은 경우는 해열 후 24시간이 경과하여 감염력이 소실될 때까지 등교, 등원, 출근 등을 하지 않고 집에서 휴식을 취해야 합니다. 집에서 휴식을 취하는 동안 가정 내의 65세 이상 고령자 등 고위험군과의 접촉은 피해야 하며, 병원 방문 등의 꼭 필요한 경우 외는 외출을 삼가야 합니다. 다시 등교나 출근을 하기 위해서는 해열제 복용없이도 해열이 된 후 최소 24시간 이상 경과를 관찰해야 합니다.

8. 인플루엔자로 항바이러스제를 투약하고도 증상이 호전되지 않으면 어떻게 하나요?

증상이 심해지거나 호전되지 않으면 다시 의료진의 진료를 받으셔야 합니다.

특히, 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 응급처치가 필요할 수 있으므로, 바로 진료를 받아야 합니다.

- 어린이 : 숨참, 호흡곤란, 청색증, 흉통, 중증의 근육통, 탈수(8시간 이상 무뇨 등), 경련, 40℃ 이상 고열, 생후 12주 이내 유아의 발열, 만성질환의 악화 등
- 어른 : 호흡곤란이나 짧은 호흡, 가슴이나 복부의 지속적인 통증이나 압박감, 지속적인 어지럼증, 경련, 무뇨, 중증의 근육통, 중증의 위약감, 만성질환의 악화 등

9. 인플루엔자의 합병증은 무엇인가요?

합병증은 어르신, 어린이, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다. 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 중이염과 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성척수염, 횡문근융해증, 라이증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 질환이 악화될 수 있습니다.

10. 인플루엔자 유행은 언제 시작하고 끝나나요?

우리나라는 통상적으로 11월~4월 사이 인플루엔자가 유행하지만, 최근 2년간 인플루엔자 유행은 없었습니다. 또한, '22년에는 이례적으로 과거 절기와 다르게 여름철에 인플루엔자 바이러스 검출이 지속되고 있어 지역사회 유행 상황을 주의 깊게 볼 필요가 있습니다. 또한, 인플루엔자 유행 시기는 매년 다르므로 시작과 끝을 예측하기는 어렵습니다. 인플루엔자 유행 상황을 질병관리청 홈페이지 감염병통계포털*에 매주 게시하고 있으니 참고하시기 바랍니다.

* 감염병통계포털 바로가기 : <http://www.kdca.go.kr/npt>

11. 인플루엔자 항바이러스제 치료제는 요양급여 인정이 되나요?

인플루엔자 유행주의보가 발령되면 고위험군 대상으로 검사 없이도 인플루엔자가 의심될 경우에 요양급여가 적용됩니다.

< 항바이러스제 요양급여 기준 대상자 >

- 인플루엔자 검사양성자
- 고위험군(유행주의보 발령시)
 - 만 9세 이하 또는 만 7세 이상 12세 이하 소아 - 임신 또는 출산 2주 이내 산모 - 면역저하자
 - 만 65세 이상 - 대사장애, 심장질환, 폐질환, 신장기능장애, 혈액질환, 신경계질환 등 기저질환자

12. 인플루엔자 예방접종을 했는데도 인플루엔자에 걸릴 수 있나요?

인플루엔자 예방접종 후 약 2주 가량이 경과 해야 방어항체가 형성되므로, 그 이전까지는 인플루엔자에 감염될 수 있습니다. 건강한 성인의 경우 백신 바이러스주와 유행 바이러스가 일치할 때 약 70~90%의 예방효과가 있는 것으로 알려져 있으나, 일치하지 않을 경우 백신의 효과가 떨어지고, 개인별 면역에도 차이가 있어 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다. 또한 어르신이나 만성질환이 있는 사람이 인플루엔자 예방접종 효과가 상대적으로 떨어질 수 있으나 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자로 인한 입원과 사망을 줄이는데 매우 효과적 이므로 예방접종을 적극 권장합니다. 미국 질병통제예방센터(CDC)에서도 인플루엔자 예방접종이 인플루엔자 감염을 완벽하게 예방할 수는 없지만 최선의 예방 수단으로 권고하고 있습니다.

13. 인플루엔자와 코로나19 어떻게 구분하나요?

인플루엔자와 코로나19는 둘 다 호흡기바이러스 감염병으로, 증상만으로 두 감염병을 정확히 구별하기는 어려우며, 검사를 통해 구별할 수 있습니다. 다만, 인플루엔자는 상대적으로 38℃ 이상의 갑작스러운 고열과 근육통, 두통이 발생하는 경우가 많고, 코로나19는 일반적인 호흡기 증상 이외에도 후각 또는 미각의 저하나 호흡곤란 등의 특징이 있습니다.

14. 코로나19가 유행하고 있는데, 발열과 호흡기 증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

발열, 인후통 등 인플루엔자 의심 증상이 나타나면 진료나 검사를 받으셔야 합니다. 2022년에는 7월 이후에 인플루엔자바이러스가 지속 검출되고 있고, 코로나19와 인플루엔자가 함께 유행할 가능성이 있습니다. 따라서, 의료기관 방문 시에는 코로나19 감염 이력 및 백신 접종력 등을 반드시 확인하여야 하며 코로나19 및 인플루엔자 의심 시에 의료진의 판단에 따라 검사를 받으시기를 권장 드립니다. 더불어 중앙방역대책본부의 개인방역수칙 등을 참고하시는 것이 필요합니다. 특히, 65세 이상의 어르신이나 기저질환이 있는 환자들은 38℃ 이상의 갑작스러운 고열 등의 인플루엔자 증상이 발생하면 지체하지 마시고, 방역수칙을 준수하며 의료진의 진료를 받으시는 것이 필요합니다.